



Mehrkampf Leichtathletik

2x30m Sprint, 2x30m Hürden, Hochsprung, Weitsprung und Kugelstoßen

fakie.cup



16. Dezember 2023

Großraumhalle Schlanders

Beginn 14:00 Uhr

Schule: Jahrgänge **2011 und 2012**

Fakie- Gutschrift für

2x **210.-€** 2x **150.-€** 2x **90.-€**

Jugend: Jahrgänge **2010 bis 2005**



Zeitplan:

Zeit	2x30m 2x30m Hürden	Weitsprung	Kugelstoßen	Hochsprung
14:00 Uhr	Treffen	Treffen	Treffen	Treffen
14:30 Uhr	Schüler B	Schülerinnen B	Schülerinnen A	Schüler A
	Rotieren	Rotieren	Rotieren	Rotieren
17:30 Uhr Siegerehrung				

2x30m: Einzellauf, Start fliegend 50cm

2x 30m Einzellauf Hürden: Start fliegend 50cm. 3 Hürden

Schüler/innen B Fakie **60cm 12,50/7,50m/7,50m**

Schülerinnen A (Jhg. 2009-10) 60cm 13,00/8,00m/8,00m

Schüler A (Jhg. 2009-10) und Jugend w 76cm/13,00m/8,50m/8,50m

Jugend M 84cm oder 91cm 9,14m/9,14m/9,14m

Hochsprung: Schüler/innen B **90cm**; für die Schüler/innen A 1,00m, + 5cm bei **zwei** Versuchen pro Höhe.

Weitsprung auf Weichböden von Sprungbrett mit Anlauf. **zwei** Versuche.

Kugelstoßen mit **zwei** Versuchen: **2 kg** Schüler/innen B; 3kg für Schülerinnen A und weibliche Jugend, 4kg für die Knaben und Schüler A

Es gibt nur eine Mehrkampfwertung aus 5 Disziplinen.

Infos und Anmeldungen bis 7.12.2023 unter 3332654598 oder info@lacvinschgau.net

Fakie Cup:

Wertung: jede Schule kann bis zu zwei Mannschaften bei Mädchen oder Buben der Jahrgänge **2011** und **jünger** anmelden. Die drei Teilnehmer müssen gemeinsam den Fünfkampf bestreiten. Die Leistungen werden nach der internationalen Jugendwertungstabelle in Punkte umgewandelt. Am Ende des Mehrkampfes werden die Punkte einer Mannschaft zusammengezählt. Sieger des Cups ist die Mannschaft mit den meisten Punkten.